



SÉMINAIRE & TEAM BUILDING





Alpes Idées Séjours en deux mots...

Originaire de Gap dans les Hautes-Alpes, j'ai décidé de partager ma passion pour le sport et la nature en facilitant l'organisation de séminaires et d'activités CSE.

Les Alpes du sud proposent une multitude d'activités toute l'année (parachute, montgolfière, rafting, VTT, randonnée, ski, détente...) ainsi que de nombreux logement, du plus conventionnel au plus atypique (hôtels 3 et 4 étoiles, refuges, chambres d'hôtes ...).

Chaque prestation est testée
pour vous proposer les meilleures.

Nous sommes à votre service pour faciliter vos actions événementielles en analysant vos objectifs, votre cahier des charges tout en respectant votre budget.

Choisir Alpes Idées Séjours pour l'organisation de vos séminaires, séjours ou événements vous garantira une prestation sur mesure et clé en main.

Retrouvez des idées d'activités et d'hébergements dans notre catalogue puis confiez nous la gestion de votre évènement personnalisé, nous saurons vous aider dans l'élaboration et la planification pour que chaque collaborateur garde un souvenir exceptionnel.

Directeur de la société Alpes Idées Séjours

Hélène BRANDINI

CHOISISSEZ • PARTEZ • PROFITEZ

Réunions/Séminaires

Des salles pouvant accueillir de 15 à 200 personnes.

Profitez de la mise à disposition de tout le matériel : Vidéo-projecteur, écran, etc...

~ À partir de 40€ par personne

De nombreuses activités

Des activités tout au long du séjour pour valoriser la cohésion d'équipe (vtt, eau-vive, montgolfière, challenges team building..)

~ À partir de 30€ par personne

Découvrez des sensations fortes pour favoriser la confiance en soi (parachute, tyrolienne...)

~ À partir de 40€ par personne

Un grand choix d'hébergements

Choisissez parmi plusieurs types d'hébergements : hôtels 3 ou 4 étoiles pour le confort, des gîtes de montagnes pour de l'insolite...

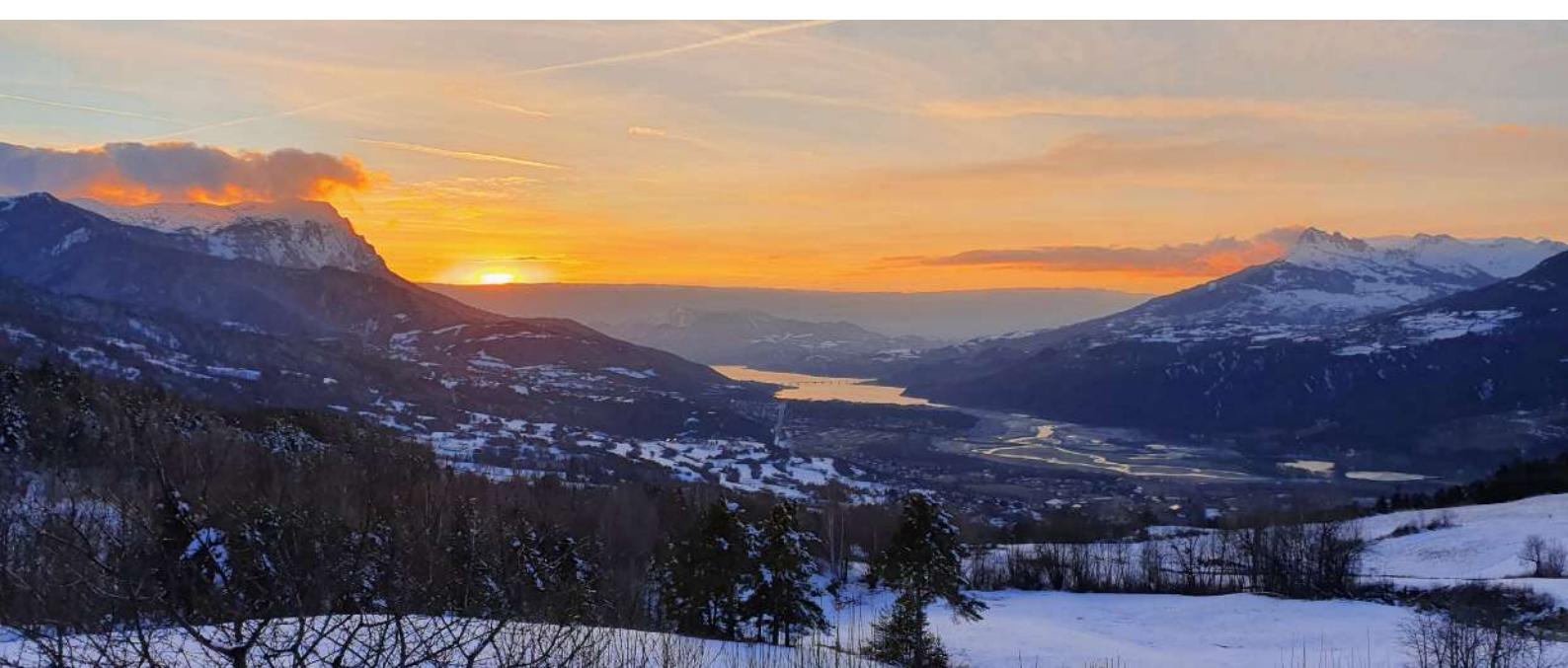
~ À partir de 50€ par personne

Profitez d'espaces de détente pour vous ressourcer et prendre soin de vos équipes (piscine, jacuzzi, hammam, sauna, massage...)

~ À partir de 40€ par personne

Un panorama unique

Des paysages magnifiques pour un dépassement total avec le lac de Serre-Ponçon, le parc national des Écrins, le parc régional du Queyras.....



PRÉSENTATION TEAM-BUILDING

La méthode Team Building

Confiée par le manager d'une entreprise à un professionnel du coaching, elle permet de réunir l'équipe de travail dans un climat de confiance et de partage visant à l'amélioration des liens entre les personnes.



Objectifs

Le Team Building, qui signifie littéralement «construction d'équipe», aspire au renforcement de la cohésion d'équipe, l'amélioration de sa performance et la résolution de conflits.

Partage, collaboration, gestion du stress, cohésion de groupe, esprit d'équipe ; Les avantages de la méthode sont nombreux et permettent la création d'un environnement de travail favorable.



Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble

Rassembler l'équipe autour d'un projet artistique (fresque, maquette...), d'un challenge sportif ou gastronomique permet un partage d'expérience favorisant l'identité collective. En renforçant l'altruisme individuel, l'équipe sera en capacité de résoudre des problèmes et d'atteindre ses objectifs en entreprise.

Transposition de la méthode Team Building en milieu professionnel

Coopération de l'équipe plutôt que compétition individuelle pouvant générer des conflits,

- . Qualités et compétences personnelles mises au service de l'équipe,
- . Émergence et renforcement de l'identité collective,
- . Amélioration de la productivité.

Organisation de votre événement sur-mesure

Après un entretien afin de déterminer vos contraintes managériales, nous pourrons vous proposer une formule adaptée.

Que vous souhaitiez un circuit d'ateliers à proximité du lieu de séjour, une immersion en milieu naturel, des activités sur plusieurs jours ou sur une demi-journée, nous saurons répondre à vos exigences.

N'hésitez pas à demander un devis, notre équipe vous répondra dans les plus brefs délais...



EXEMPLE DE CHALLENGE TEAM-BUILDING



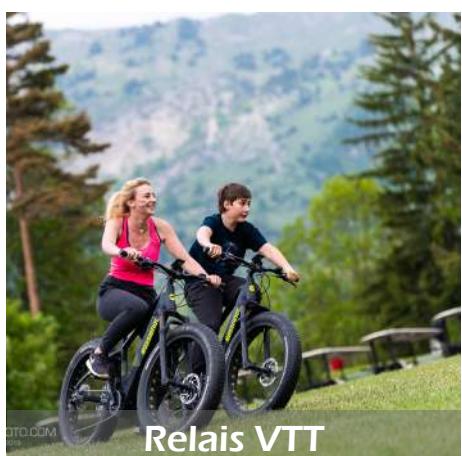
Ski coopératif



Dégustation à l'aveugle



Cônes lumineux



Relais VTT



Slackline



Catapulte à 3



Poteaux Koh-Lanta



Tir laser biathlon



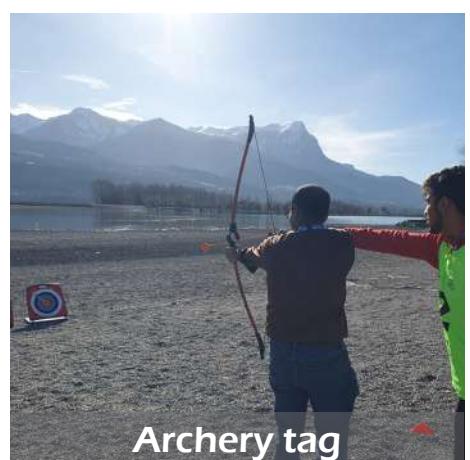
Détanque



Puzzle en bois



Traduction de texte



Archery tag

FONCTIONNEMENT . TARIFS

Fonctionnement

Le challenge team building peut se dérouler sous la forme de mini duels.

Toutes les équipes jouent en même temps et se rencontrent sur plusieurs ateliers en duel. Un roulement est organisé afin que chaque collaborateur puisse participer...

Peu importe votre niveau physique ou intellectuel, les épreuves sont faites pour que tout le monde révèle ses qualités.

Offrez à vos équipes une expérience enrichissante et inoubliable

libérez vous de la contrainte logistique et laissez nous organiser votre évènement sur mesure...

Grille de tarifs

Pour le challenge multi-activités nous vous proposons un prix fixe de **500€ HT / atelier**. En fonction de la taille du groupe nous vous suggérons un nombre minimum d'atelier.

Par exemple, pour un groupe de :

~ **30 personnes** nous conseillons un minimum de **3 ateliers** soit **1500€ HT** pour le groupe, soit 50€ HT / personne

~ **50 personnes** nous conseillons un minimum de **4 ateliers** soit **2000€ HT** pour le groupe, soit 40€ HT / personne

~ **80 personnes** nous conseillons un minimum de **6 ateliers** soit **3000€ HT** pour le groupe, soit 37.50€ HT / personne

- Au-delà de 80 personnes : nous contacter.

Ils nous font confiance :





Black cranium revisité

Que vous soyez aspirant comédien, artiste en herbe, amateur de jeux de lettres ou rat de bibliothèque, ce jeu vous donnera une occasion de briller. A chaque tour, votre équipe devra unir ses efforts, sa matière grise et ses talents afin de gagner un maximum de points.

Amusez-vous autour de cette activité complètement fun qui mettra le talent des équipes à rude épreuve : mime, dessin, culture générale, jeux de mots, chanson... ! Chaque joueur devra se surpasser pour mettre en avant son talent et faire gagner son équipe !

Nous pouvons également personnaliser certaines questions pour suivre la ligne directrice de votre séminaire.



Toute l'année



1/2 journée



Sur votre lieu de séminaire



10 à 50 personnes



Tarifs à partir de :

Engagement

500€ HT

Au delà de 20 personnes

+25€ HT / personne supplémentaire

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16
contact@alpes-idees-sejours.com
www.alpes-idees-sejours.com


ALPES IDÉES SÉJOURS
Créateur de souvenirs



Initiation au biathlon

Venez découvrir cette activité culte des jeux olympiques, le biathlon demande de la concentration de l'endurance et de la précision. Pour cette journée d'entreprise, venez tester le biathlon et partager des moments forts.

Vous serez équipés de carabines à plomb identiques à celles des compétitions, pour faciliter la prise en main de cette activité. Nous n'utiliserons pas de ski il faudra simplement courir sur le parcours. Cela permettra de ne pas désavantager les personnes qui ne font pas de ski de fond mais aussi de pouvoir pratiquer cette activité toute l'année.

La séance se déroule en 3 phases:

- Explication, prise en main et apprentissage des positions de tir.
- Tir de réglage et précision sur carton à points.
- Tir sur cible mécanique avec des animations.



Toute l'année



1/2 journée



Alpes du sud



PRÉVOIR :

- Une paire de bonnes chaussures
- Vêtements chauds / Eau



10 à 60 personnes



Tarifs à partir de :

50€ HT / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16
contact@alpes-idees-sejours.com
www.alpes-idees-sejours.com


ALPES IDÉES SÉJOURS
Créateur de souvenirs



Journée aventure au bord de la Durance

Passez une journée au bord de la Durance dans les Hautes-Alpes. Participez au challenge le matin suivi d'un repas grillade le midi et choisissez une activité d'eau vive rafting (bateau gonflable), pour profiter d'un maximum de sensations en descendant la Durance et ses rapides.

Le challenge se déroule sous la forme d'une course d'orientation autour de la base d'eau vive du Rabioux à côté d'Embrun, vous allez découvrir différents ateliers plus ou moins sportifs (ski coopératifs, tir laser biathlon, catapulte à 3, poteaux koh-lanta). Peu importe votre capacité physique, si vous voulez remporter toutes les épreuves, le travail d'équipe sera primordial pour réussir le challenge.

Le midi un repas grillade (une grillade + salade composée + pomme de terre ou frites + fromage + tarte de pays) vous sera proposé au snack de la base.

Comprend : Le repas grillade + 2 activités



De mai à octobre



De 15 à 50 personnes



Journée



Si moins de 30 personnes
le challenge se fera sous
formes d'olympiades



Durance



A PRÉVOIR :

- 1 paire de basket pour l'eau
- 1 maillot de bain, 1 serviette
- Tenue de sport



Tarifs à partir de :

50 personnes

85 € / personne

30 personnes

95€ / personne

15 personnes

100 € / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16
contact@alpes-idees-sejours.com
www.alpes-idees-sejours.com


ALPES IDÉES SÉJOURS
Créateur de souvenirs

OPTIONS CHALLENGE

T-shirts personnalisés

Écriture noire ou blanche : 17€ HT



Médailles

Classique
1.50€



Médailles en bois
personnalisées
8€



Coupe en bois
personnalisée
50€

En cours

Classique 35 cm
20€



Option photos, vidéo et drone 2 000€

Gardez un souvenir inoubliable de cet évènement avec un film de 1m30 qui résumera parfaitement l'esprit de l'entreprise pendant ce challenge.



ALPES IDÉES SÉJOURS
Créateur de souvenirs

Options lots pour les vainqueurs ou tout le monde



Exemple de panier
de produits locaux à
35€

- miel 250gr
- vin 75cl
- Terrine 90gr
- Chocolat



Exemple de panier
de produits locaux à
25€

- Confiture 120gr
- Génépi 4cl
- Terrine 90gr
- Chocolat



Exemple de panier
de produits locaux à
45€

- Miel 120gr
- Génépi 20cl
- Bière 50cl
- Terrine 90gr
- Chocolat

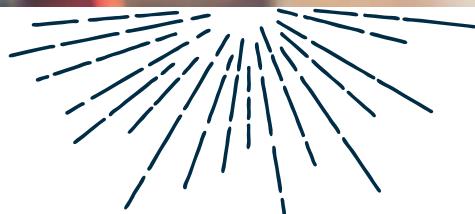
Possibilité de créer des paniers sur-mesure

Porte-cartes en bois **15€**
(possibilité de personnalisation)



Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16
contact@alpes-idees-sejours.com
www.alpes-idees-sejours.com


ALPES IDÉES SÉJOURS
Créateur de souvenirs



www.alpes-idees-sejours.com · contact@alpes-idees-sejours.com · 06 61 16 06 16



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z-FR36 817 638 422 - IM 005160002
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap