



## SÉMINAIRE & TEAM BUILDING



# IDÉES ACTIVITÉS dans les Hautes-Alpes



## MONTGOLFIÈRE

A partir de 275 €/ personne

Venez découvrir les magnifiques paysages des Hautes-Alpes que seul un vol en montgolfière peut dénicher.

Assistez au gonflage du ballon, grimpez dans la nacelle et c'est parti pour une aventure pleine d'émotions.



Toute l'année



Environ 1h de vol et 4h d'activité



Minimum 1m20



Aérodrome de Tallard



4, 6, 8 personnes par ballon



## PARACHUTE

A partir de 295€ par personne

Vous avez envie de sensations fortes ? Ou attendez-vous pour faire le grand saut ?

Montez en pilatus jusqu'à 4000 m d'altitude et plongez en tandem pour 50 secondes de chute libre à 250 km/h. Sensations garanties.

Vous pourrez ensuite profiter de la superbe vue pendant la descente sous voile avant de vous poser en douceur.



De mars à novembre



Environ 2h30



Certificat médical de moins de 6 mois



Aérodrome de Tallard



Maxi 95 Kg  
IMC < à 30



## VOL EN SOUFFLERIE

A partir de 65 €/ personne

Osez et vivez une expérience inoubliable dans ce simulateur de chute libre, unique en PACA avec son tube vitré de 8 mètres de haut. Celui-ci vous permet de voir à 360° sur l'extérieur pour profiter du panorama sur les massifs alpins.

Choisissez parmi les formules 2 ou 4 vols (de 1 minute chacun) par personne.

Si vous le souhaitez, vous pourrez prendre en supplément une option vidéo pour repartir avec de supers souvenirs (20€/ personne).



Toute l'année



environ 2h



Tenue confortable



Aérodrome de Tallard



A partir de 8 personnes



interdit si luxation d'épaule non opérée



## JOURNÉE AÉRIENNE

A partir de 220 €/ personne

Venez découvrir les activités aériennes sur l'aérodrome Gap-Tallard et profitez du microclimat des Hautes-Alpes qui permet de voler toute l'année grâce à ses 300 jours de soleil par an.

Au programme, découverte des ULM avec un vol de 15 minutes + repas du midi.

Possibilité de faire des vols de 30 minutes et de rajouter l'hélicoptère et la soufflerie.



D'avril à octobre



1/2 journée ou journée



- Tenue confortable



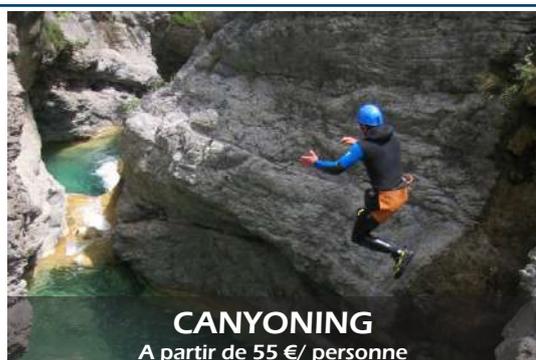
Aérodrome de Tallard



De 10 à 30 personnes



A partir de 1m30



## CANYONING

A partir de 55 €/ personne

Partez à la découverte des torrents sauvages des Hautes-Alpes et découvrez les joies du canyoning. Venez passer un moment inoubliable et rafraîchissant à nos côtés. Descentes en rappel, toboggans naturels, glissades et nages dans les eaux cristallines, sauts dans les gorges.

Accompagné par votre guide, vous apprendrez les meilleures techniques et descendez les canyons en toute sécurité.



D'avril à août



Environ 2h



- Paire de chaussures  
- Vêtements de rechanges



Alpes du sud



A partir de 4 personnes



Venez passer une journée pleine de sensations, d'émotions et d'aventures dans les Hautes-Alpes grâce à une descente en rafting.

Le midi, vous serez conviés à une pause grillades au bord de l'eau pour un moment gourmand et convivial.



D'avril à septembre



- Paire de chaussures pour l'eau  
- Vêtements de rechanges



Durance  
Ubaye



A partir de 8 personnes



2 h 30



Venez passer une journée pleine de sensations, d'émotions et d'aventures dans les Hautes-Alpes. Pratiquez 2 activités au choix (hot dog, rafting, hydrospeed)

Le midi, vous serez conviés à une pause grillades au bord de l'eau pour un moment gourmand et convivial.



D'avril à septembre



- Paire de chaussures pour l'eau  
- Vêtements de rechanges



De 9h à 17h



En fonction de la rivière choisie



A partir de 8 personnes



Le challenge multi-activités se construit autour d'une course d'orientation avec recherche de balises à l'aide d'une boussole.

Nous mettons sur le parcours différents ateliers en fonction du nombre de personnes (Tir laser (biathlon), ski coopératif, construction coopérative, relais vtt ou ski, bike and run, bubble foot, slackline, tyrolienne, ...) pour pimenter la compétition.



Toute l'année



1/2 journée



- Tenue de sport  
- Eau, casquette



Hautes-Alpes



A partir de 20 personnes



Venez vivre une chasse au trésor en équipe, surmontez des épreuves de force, d'adresse, de mémorisation, de précision, et bien d'autres encore. Récoltez des indices pour retrouver le légendaire trésor.

Une aventure entre jeux d'équipes et escape game.



Toute l'année



1/2 journée ou journée



Entre 8 et 20 personnes



Champsaur



Tenue de sport, eau, casquette



En avant pour une bonne partie de rigolade ! Offrez-vous un moment de pur bonheur sur le lac de Serre-Ponçon. Venez vous amuser en famille ou entre amis...

Qui résistera le plus longtemps ? La bouée tractée amuse autant les petits que les grands, Si vous avez un peu chaud et que vous cherchez une activité fun pour vous mettre à l'eau, ne cherchez pas plus loin !!!



De juin à septembre



15 minutes



Maillot de bain,  
Serviette, lunettes



Baie-Saint-Michel



A partir de 4 personnes

# IDÉES ACTIVITÉS dans les Hautes-Alpes



Le paintball est une activité ludique, opposant deux équipes. Les joueurs sont équipés de masques de protection et de lanceurs.

Différents scénarios de jeu s'offrent à vous (récupérer le drapeau adverse, éliminer l'ennemi, etc) : qui remportera la bataille ? Venez tester votre rapidité et votre précision.



De juin à septembre



Environ  
1h30- 2h



- Tenue de sport  
- Eau,



Gap (laser game)  
les Orres (les 2)



A partir de 10 personnes



Venez vivre une aventure entre collègues à la station des Orres ou à Gap. 6 hectares de terrain dans une magnifique forêt s'offrent à vous. 9 parcours de niveaux différents vous seront proposés.

Vous pouvez aussi coupler cette activité avec du paintball aux Orres et du laser game en forêt à Gap.



De juin à octobre



2 heures



- Tenue de sport  
- Eau,



Les Orres  
Gap



A partir de  
10 personnes



Devenez pilote de course le temps d'une demi-journée, sur le circuit de karting des 3 lacs dans les Hautes-Alpes.

Affrontez vos collègues de travail et découvrez qui sera le meilleur pilote. Si vous êtes plus de 16, nous pouvons vous proposer une course par équipe pour augmenter la cohésion.



De juin à septembre



environ 1h30



- Tenue confortable



Piegut



A partir de 8 personnes



Connaissez-vous le célèbre col du Galibier ?

Un véhicule vous déposera au sommet du col, avant la descente, un briefing sera effectué. Tout au long de la balade, plusieurs pauses seront faites pour vous permettre de profiter du splendide panorama qui s'offre à vous.

Votre guide en profitera ainsi pour vous parler de la faune que l'on peut apercevoir dans les montagnes des Hautes-Alpes.



D'avril à novembre



2 heures



- Tenue de sport



Monétier-les-Bains



A partir de 4 personnes



Vous avez toujours rêvé de voler ? L'espace de quelques dizaines de secondes, c'est possible grâce aux tyroliennes géantes qui se développent dans nos stations.

A Orcières 1850 à 2665m d'altitude ou aux Orres à 2240m d'altitude c'est possible. A une vitesse de 130km/h, découvrez le paysage magnifique de nos montagnes (Orcières) ou du lac de Serre-Ponçon (Les Orres).



Juillet et Août  
Décembre à Avril



- Paire de Basket, tenue de sport  
- Eau, casquette  
- Forfait piéton adulte



De 9h à 16h



Orcières  
Les Orres



**WINTERPARC**  
A partir de 30 €/ personne

A Orcières 1850, 3 pistes dédiées à la descente en bouée s'offrent à vous avec des pentes plus ou moins impressionnantes pour des descentes complètement folles de 15 à 50km/h sur la neige.

Pendant 1h vous pourrez descendre en chenille, seul ou en cercle pour un maximum de sensations et d'amusement.



De décembre à avril



1 h 30



- Tenue de ski  
- Chaussure de neige



Orcières



A partir de  
10 personnes



**RIPAA**  
A partir de 22€ / personne

La luge : c'est aussi pour les grands !

Venez vivre une aventure unique et complètement folle à Réallon sur la piste de luge la Ripaaa (4,5 km à côté du domaine skiable sur un chemin d'exploitation).

Lancez-vous du sommet des pistes jusqu'au front de neige pour 45 minutes de glissade et de rigolade.



De décembre à avril



1 h 30



- Tenue de ski



Réallon



A partir de 10 personnes



**MOTONEIGE**  
A partir de 80 €/ personne

Balades randonnées en motoneige sur des itinéraires variés et adaptés à tous les niveaux.

A l'aube pour observer le soleil se lever ou le soir pour l'admirer se coucher, vous prendrez de la hauteur pour apprécier la vue panoramique qui s'offre à vous sur les sommets enneigés du Dévoluy, des Ecrins et du Vercors...



De décembre à avril



environ 1h



Tenue confortable  
et chaude



Super-Dévoluy



De 6 à 20  
personnes



A partir de 1m20



**RANDO RAQUETTE**  
A partir de 25€/ personne

Découvrez les paysages enneigés autrement avec les balades en raquette. Que ce soit pendant un séjour au ski ou loin des stations et de la population.

Partez à la découverte de la faune et de la flore au milieu de paysages sauvages recouverts d'un manteau de neige.

Le guide vous fera découvrir les meilleurs spots du département.



De décembre à avril



1/2 journée ou journée



Tenue de sport d'hiver

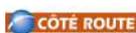


Hautes-Alpes



6 à 12 personnes / guide

**Ils nous font confiance :**





## A la découverte des activités aériennes

Venez découvrir les activités aériennes sur l'aérodrome Gap-Tallard et profitez du microclimat des Hautes-Alpes qui permet de voler toute l'année grâce à ses 300 jours de soleil par an.

### Déroulement de la journée :

Accueil à 8h30 à l'aérodrome autour d'un **petit-déjeuner** au bord de la piste avant de profiter de l'activité et découvrir les différentes machines qui seront garées.

Les machines seront **choisies par l'organisation** en amont afin d'organiser les rotations des vols en « patrouille ». Les quantités maxi par appareil indiquées sur le devis correspondent au nombre d'aéronefs disponibles dans une même rotation, soit jusqu'à 5 machines en même temps.

Le midi, **repas (apéritif + plat du jour + dessert + café)** sera servi dans un de nos restaurants partenaire.

**Comprend :** Petit déjeuner / 30 minutes d'activités aériennes / Déjeuner



D'avril à octobre



1/2 journée ou journée



### Pour les activités

- Maxi 90 kg
- Si plus de 1.90 m, nous avertir
- Interdit aux femmes enceintes



Aérodrome Gap-Tallard



### PRÉVOIR :

- Tenue confortable
- Appareil photo avec sangle



De 10 à 30 personnes



Tarifs à partir de :

220€ / personne

+ 600€ / vol de  
15 min d'hélicoptère

5 personnes / vol

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs



## Journée aventure au bord de la Durance

Passez une journée au bord de la Durance dans les Hautes-Alpes. Participez au challenge le matin suivi d'un repas grillade le midi et choisissez une activité d'eau vive rafting (bateau gonflable), hot dog (canoë gonflable), hydrospeed (nage en eau vive avec un flotteur) pour profiter d'un maximum de sensations en descendant la Durance et ses rapides.

Le challenge se déroule sous la forme d'une course d'orientation autour de la base d'eau vive du Rabioux à côté d'Embrun, vous allez découvrir différents ateliers plus ou moins sportifs (ski coopératifs, tir laser biathlon, catapulte à 3, poteaux koh-lanta). Peu importe votre capacité physique, si vous voulez remporter toutes les épreuves, le travail d'équipe sera primordial pour réussir le challenge.

Le midi un repas grillade (une grillade + salade composée + pomme de terre ou frites + fromage + tarte de pays) vous sera proposé au snack de la base.

Comprend: Le repas grillade + 2 activités



De mai à octobre



Journée



Durance



A partir de 30 personnes



### PRÉVOIR :

- Paire de chaussures pour l'eau
- Vêtements de rechange
- Eau, casquette, affaires de sport



Tarifs à partir de :

50 personnes

95 € / personne

40 personnes

100 € / personne

30 personnes

110 € / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs



## Journée VTT/Raft

Venez passer une journée pleine de sensations, d'émotions et d'aventures dans les Hautes-Alpes.

Commencez votre aventure par une **descente VTT** du gîte «Les Pinés» aux portes des Écrins jusqu'à la base d'eau vive du Rabioux en passant par le village de Châteauroux-les Alpes.

Le midi, vous serez conviés à une pause **grillades au bord de l'eau** pour un moment gourmand et convivial.

L'après-midi, vous descendrez la **Durance en rafting** depuis la célèbre base du Rabioux jusqu'à Embrun, les sensations fortes ne se feront pas attendre et l'adrénaline sera au rendez-vous !

Possibilité de faire la balade en VTT avec des VTT électriques sur un autre parcours (prévoir +15€.)



D'avril à septembre



De 9h30 à 16h30



### PRÉVOIR :

- Paire de chaussures pour l'eau
- Vêtements de rechange
- Tenue de sport
- Eau, crème solaire,
- Lunettes de soleil



A partir de 6 personnes



Durance



Tarifs à partir de :

110 € / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Journée de travail et initiation au golf

Venez éliminer le stress du quotidien en nous rejoignant au centre d'oxygénation Gap-Bayard à seulement 10 minutes de Gap. Pour cette journée de séminaire, un brunch vous sera proposé à 8h30 avant de commencer votre matinée de travail. Le midi, le restaurant vous accueillera dans une ambiance conviviale.

L'après-midi sera consacré à la cohésion de 14h à 16h avec une initiation au golf. au programme pratique, l'approche, le put, vous partirez ensuite tous ensemble pour faire le 1<sup>er</sup> trou du parcours).

Vous serez invité à boire un verre sur la terrasse du bar tout en profitant du paysage pour vous retrouver et clôturer cette journée séminaire.

### Comprend :

- Matinée d'étude + repas + initiation Golf + collation



D'avril à octobre



Journée



### PRÉVOIR :

une tenue confortable et des baskets



A partir de 10 personnes



Gap-Bayard



Tarifs à partir de :

65€ HT / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z - FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Week-end Montgolfière à Gap

Arrivez la veille au soir et profitez d'un hôtel 3 étoiles sur Gap. Après une courte nuit de sommeil, embarquez pour une aventure exceptionnelle dans le ciel des Hautes-Alpes au lever du jour.

Un **vol en montgolfière**, c'est un mélange de magie et de sérénité. Un peu comme dans un rêve. Vivez une expérience unique ! Prenez de la hauteur et évadez-vous, au gré du vent, au-dessus de nos paysages de forêts, de sommets, de lacs et rivières ou encore par dessus les toits de la ville de Gap ou des villages perchés... Vous profiterez de points de vue incomparables sur les magnifiques massifs du Dévoluy, de Cézûze, Gleize, Charance, des Écrins, etc... Assistez à la **mise en place du ballon** avant d'embarquer pour une aventure d'1 heure inoubliable. A votre retour sur la terre ferme, vous serez conviés à **déguster des produits locaux**.

### Comprend :

- Vol en montgolfière (départ au lever du soleil; comptez 4h d'activités pour 1h de vol)
- 1 nuit avec petit déjeuner dans un hôtel 3 étoiles (taxe de séjour incluse)



De mars à novembre



Départ au lever du soleil  
3h d'activités dont 1h de vol



Entre 4 et 26 personnes



Interdit aux femmes  
enceintes



### PRÉVOIR :

- Vêtements de saison
- Appareil photo
- Repas midi et soir



### Tarifs à partir de :

Montgolfière +  
Chambre partagée

650€ / 2 personnes

Montgolfière +  
Chambre single

325€ / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z - FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Nuit étoilée

Les baronnies provençales sont parfaites pour un séminaire au calme proche de la nature. Passez une soirée inoubliable dans la coupole de l'observatoire pour observer la magie des étoiles d'une façon inédite.

Jour 1: Arrivée vers 15 heures

- Visite des Installations et Observations de Jour
- Warm up et préparation de la Nuit dans la salle de contrôle
- Repas à l'Observatoire avec l'Astronome Technicien de Coupole
- Immersion sous le dôme aux commandes d'Hypérion
- Hébergement à l'Observatoire en chambre d'hôtes

Jour 2 : Départ vers 11 heures

- Petit déjeuner et débriefing avec l'ATC



Toute l'année



2 jours / 1 nuit



COMPREND :

- Demi-pension
- Animation astronomie



Entre 4 et 20 personnes



Baronnies provençale



Tarifs à partir de :

Chambre partagée

295€ / personne

Chambre single

440€ / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

ALPES IDÉES SÉJOURS  
Créateur de souvenirs

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Week-end cohésion

Le département des Hautes-Alpes est un vaste terrain de jeu pour les amoureux de la nature. Nous vous proposons dans ce séjour, de mélanger 2 activités sur un week-end, au bord du lac de Serre-Ponçon.

Commencez ce séjour par une balade en VTT électrique où vous pourrez observer un panorama magnifique tout le long de la balade. Pour vous remettre de vos émotions, rendez-vous dans un hôtel de charme trois étoiles à Baratier, avec son spa et sa restauration semi-gastronomique. Le tout proche d'Embrun et du lac de Serre-Ponçon. Après une bonne nuit de repos, profitez d'une descente en rafting suivi d'un repas grillades.

### Comprend :

- 1/2 journée en VTT électrique
- 1 nuit en demi-pension dans un hôtel 3 étoiles avec accès SPA (chambres partagées)
- 1/2 journée rafting suivi d'un repas grillade



De mai à septembre



2 jours / 1 nuit



### PRÉVOIR :

- Un maillot de bain
- Affaires de sport



Embrun



A partir de 20 personnes



Tarifs à partir de :

250 € / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
*Créateur de souvenirs*

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Week-end à réallon

Envie de dépaysement et de profiter de l'air pur des montagnes des Alpes du sud?

Nous vous proposons un programme exceptionnel pour découvrir les hauteurs du lac de Serre-Ponçon à la station de Réallon. Vous logerez à l'hôtel club\*\*\* le balcon des écrins. Nous vous accueillons à partir de 14h avec une balade en VTT électrique pour accéder au belvédère sous les aiguilles de Chabrières et profiter d'un apéritif. On vous proposera le soir une spécialité montagnarde.

Le lendemain, un challenge team building vous sera proposé de 9h30 à 12h au départ de l'hôtel (mini course d'orientation avec des activités ludiques comme le tir laser biathlon, ski coopératif, catapulte à 3). Le midi un repas vous sera proposé.

Il est possible de terminer votre week-end par une descente en rafting sur la Durance l'après-midi (option)



De mai à octobre



2 jours / 1 nuit



Entre 20 et 100 personnes



Réallon



### PRÉVOIR:

- Tenue de sport, eau
- Chaussure pour aller dans l'eau, maillot de bain



Tarifs à partir de :

190 € / personne

Option rafting

36 € / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs



## Séminaire cohésion avec un coach

Pour ce séminaire de cohésion animé par un coach, nous vous accueillons à Baratier dans un bel hôtel avec une ambiance chalet. A votre arrivée, vous vous retrouverez autour d'un apéritif (punch ou sans alcool) avant de vous lancer dans la première séance de coaching. Celle-ci sera suivie d'un repas 3 plats + forfait boisson.

Après une bonne nuit de repos, rendez-vous autour d'un petit déjeuner copieux avant de démarrer la deuxième session de coaching. Le midi pause avec un repas 2 plats + forfait boisson.

L'après-midi place à la cohésion autour d'une animation sportive : Une mini course d'orientation de 3.5 km autour de la base d'eau vive du rabioux. Au programme recherche d'azimuts passages sur différents ateliers (ski coopératif, tir laser, dégustations à l'aveugle). Tout ça dans la bonne humeur et l'esprit d'équipe.

### Comprend :

- Pension complète en chambre twin avec accès au chalet détente ( sauna, hammam, jacuzzi, piscine)
- Salle de séminaire / coach le premier soir et le lendemain matin
- 1/2 journée activités team building



Toute l'année



20 personnes



### PRÉVOIR :

- Maillots de bain
- Affaires de sport



2 jours / 1 nuit



Embrun



### Tarifs à partir de :

Séjour à partir de

280€ / personne

coach à partir de :

200€ / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs



## Séjour sportif 4 jours / 3 nuits

Amateurs de sports ? Ce séjour est fait pour vous ! Différentes activités sportives vous sont proposées avec deux activités au choix (rafting, hot dog ou hydrospeed) ainsi qu'une balade en VTT et un challenge tous ensemble le dernier jour, de quoi vous divertir durant ces 4 jours d'aventure.

Vous séjournerez dans un de nos hôtels partenaires (Hôtels 3 étoiles) autour de la ville d'Embrun.

### Programme du séjour :

Je vous propose un concentré de sensations avec différentes activités en montagne pour découvrir les Hautes-Alpes sous différentes facettes.

**Jour 1 :** Arrivée à l'hôtel dans la journée, possibilité de visiter le centre ville d'Embrun.

**Jour 2 :** Après-midi balade en VTT des Orres à Embrun.

**Jour 3 :** Journée eaux vives sur la Durance.

**Jour 4 :** Pour clore votre séjour, un challenge tous ensemble.



De mai à septembre



4 jours / 3 nuits



Embrun



A partir de 25 personnes



#### PRÉVOIR :

- Maillots de bain
- Tenue de sport



#### COMPREND :

- Hébergement en chambre partagée
- 3 activités
- pension complète



Tarifs à partir de :

650 €/personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



[www.alpes-idees-sejours.com](http://www.alpes-idees-sejours.com) · [contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com) · 06 61 16 06 16



**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
*Créateur de souvenirs*

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap